

## ROPE SKIPPING DANMARKSREKORDER

	Disciplin	Antal	Hvem	Dato
<b>Master</b>	SR 30 sek. Speed	97	Helene Træholt Jensen	06.10.2012
	SR 3 min. Speed	445	Sif Fink Arnbjerg-Nielsen	06.10.2012
	Triple Unders	145	Eva Skalshøj	06.10.2012
	SR 4x30 sek. Speed Relay	355	Lisa R. F. Kristensen, Helene T. Jensen, Kathrine Liedtke, Sara Y. Steffensen	2006
	DD 4x45 sek. Speed Relay	563	Helene T. Jensen, Jannicke B. Christensen, Lisa R. F. Kristensen, Sofie T. Slettebo	01.08.2010
	DD 2x60 sek. Pairs Speed	402,5	Lisa R. F. Kristensen, Helene T. Jensen, Jannicke B. Christensen, Sofie T. Slettebo	02.08.2014