

Teknisk Reglement for Spring-Rytme (Teamgym) gymnastik

Vedtaget 1. November 2009 på aktivitemødet.

Alle dele af håndbogen kan findes på DGF's hjemmeside, hvor de løbende opdateres og det vil tillige være muligt at bestille et udskrift af håndbogen for 50 kr plus porto ved henvendelse til DGF.

TEKNISK REGLEMENT FOR SPRING-RYTME GYMNASTIK.....	1
1 KONKURRENCER	3
1.1 RÆKKER OG ALDERSBESTEMMELSER	3
1.1.1 <i>Seniordamer, seniorherrer, seniormix</i>	3
1.1.2 <i>Ynglinge piger, ynglingedrenge, ynglingemix</i>	3
1.1.3 <i>Junior piger, juniordrenge, juniormix</i>	3
1.1.4 <i>Minipiger, minidrenge</i>	3
1.2 TILMELDING OG STARTGEBYR	3
1.3 DANMARKSMESTERSKABER OG DGF'S DANSKE MESTERSKABER.....	4
1.3.1 <i>Kvalifikation</i>	4
1.3.2 <i>Divisionsinddeling</i>	4
1.3.3 <i>Finale</i>	4
1.3.4 <i>Titler og præmier</i>	4
1.4 ÅBNE MESTERSKABER	5
1.4.1 <i>Titler og præmier</i>	5
1.5 REGIONSMESTERSKABER.....	5
1.5.1 <i>Kvalifikation og divisionsinddeling, for hold der har deltaget i 1. runde af DM</i>	5
1.5.2 <i>Indslusnings-division, for hold der ikke har deltaget i 1. runde af DM</i>	5
1.5.3 <i>Titler og præmier</i>	5
2 KONKURRENCEBESTEMMELSER	7
2.1 KONKURRENCEPROGRAM.....	7
2.2 KONKURRENCEJURY OG PROTESTER.....	7
2.2.1 <i>Sammensætning</i>	7
2.2.2 <i>Ansvarsområde</i>	7
2.2.3 <i>Protester</i>	7
2.3 DELTAGERE.....	7
2.3.1 <i>Hold størrelse</i>	8
2.3.2 <i>Tilhørsforhold til forening og hold</i>	8
2.4 STÆVNEØKONOMI	8
2.4.1 <i>Arrangementsgebyr</i>	8
2.4.2 <i>Opholds- og fortæringsudgifter</i>	8
2.5 KONKURRENCEAFVIKLING	9
2.5.1 <i>Hamborgmodel</i>	9
2.5.2 <i>Flensborgmodel</i>	9
2.5.3 <i>International model</i>	9
2.5.4 <i>Startorden</i>	9
2.6 BEDØMMELSE.....	9
2.6.1 <i>Bedømmelsesreglement</i>	9
2.6.2 <i>Antal dommere</i>	9
2.6.3 <i>Dommerbeklædning</i>	10
2.7 REDSKABER OG MUSIK	10
2.8 ANMELDELSE AF DELTAGER-, SPRING- OG RYTMELISTER	10
2.9 VINDERE OG PLACERING.....	10
3. DISIPLINÆR HØRING OG SANKTIONER	10
3.1 INDBRINGELSE.....	11
3.2 HØRING	11
3.3 SANKTIONER	11
3.4 APPELMULIGHED	11

1 Konkurrencer

Danmarks Gymnastik Forbunds Spring-Rytme Udvalg arrangerer:

- Danmarks mesterskaber
- DGF's danske mesterskaber
- Åbne mesterskaber *
- Regionsmesterskaber *
- Efterskole mesterskaber

* Arrangørrollen uddelegeret til kredsene.

Derudover kan arrangøren samarbejde med en såkaldt arrangørforening om alt det praktiske.

1.1 Rækker og aldersbestemmelser

Følgende 11 rækker kan der konkurreres i:

Der kan ikke dispenseres fra aldersbestemmelserne.

1.1.1 Seniordamer, seniorherrer, seniormix

Skal være fyldt 15 år på konkurrencedagen.

1.1.2 Ynglinge piger, ynglingedrenge, ynglingemix

Må maksimalt være 18 år og minimum 11 år i kalenderåret for konkurrencen

1.1.3 Juniorpiger, juniormix

Må maksimalt være 14 år i kalenderåret for konkurrencen.

1.1.4 Juniordrenge

Må maksimalt være 15 år i kalenderåret for konkurrencen.

1.1.5 Minipiger, minidrenge

Må maksimalt være 11 år i kalenderåret for konkurrencen.

1.1.6 Efterskolepiger A, efterskole drenge A, efterskole mix A, efterskole piger B, efterskole drenge B, efterskole mix B

Skal være aktiv elev på en efterskole.

1.2 Tilmelding og startgebyr

Tilmeldingen skal ske via DGF's hjemmeside (hjælp ydes gerne af DGF's sekretariat).

Startgebyr - i henhold til DGF's økonomiske retningslinier (pt. kr. 525,00 pr. hold pr. konkurrence) - skal betales til DGF's sekretariat (Idrættens Hus, 2605 Brøndby) (Giro 7074778 eller crossed check)

På tilmeldingen anføres navn, adresse og telefonnummer på den person foreningen ønsker skal modtage informationsskrivelser om stævnet.

Tilmeldings og betalingsfrist er senest den 7. januar i året for konkurrencen.

Man kan eftertilmelde til og med 31. januar, mod dobbelt startgebyr pr. hold.

1.3 Forbundsmesterskab og danmarksmesterskab

For alle rækker afholdes Forbundsmesterskaber. Alle hold deltager i en kvalifikation, hvorefter holdene inddeles i divisioner.

1.division seniorsdamer, seniorherrer, seniormix går videre til Danmarks Idræts-Forbunds danmarksmesterskaber.

1.division i øvrige rækker går videre til Danmarks Gymnastik Forbunds danske mesterskaber.

Alle øvrige divisioner går videre til forbundsmesterskabsfinalen.

Forbundsmesterskabsfinalen og DM afvikles i samme stævne, men DM afvikles som et stævne i stævnet

1.3.1 Kvalifikation

Til kvalifikationen kæmper alle mod alle. Af praktiske årsager vil holdene dog blive inddelt i puljer, med pauser imellem.

1.3.2 Divisionsindeling

Resultaterne fra kvalifikationen bruges til at inddele holdene i divisioner efter følgende fremgangsmåde:

1. Antallet af divisioner beregnes ved at dividere antallet af hold med 8. Hvis resten er 4-7 hold oprettes endnu en division til disse hold.
2. Hvis resten er 1-3 hold udvides divisionerne, ved at udvide hver division med et hold ad gangen, startende bagfra med lavest rangerende division.
3. Hvis dette skiller hold der har samme placering, rykkes de ned i den lavere rangerende division, uden yderligere omfordeling.
4. Hvis der er 2 eller flere hold fra samme forening i 1. division senior rykkes de lavest placerede ned i divisionen under (oprettes om nødvendigt), uden yderligere omfordeling.
5. Er der færre end 3 hold i en division, kan SPRU ændre antal divisioner og fordeling af hold.

1.3.3 Finale

Til 2. runde (finalen) kæmpes inden for divisionerne.

Alle rækker (undtagen mindidreng) overfører halvdelen af pointene fra kvalifikationen.

1.3.4 Titler og præmier

”Danmarksmestre” er vinderne i 1. division senior.

”Danske ynglingerækkemestre” er vinderne i 1. division ynglinge.

”Danske juniorrækkemestre” er vinderne i 1. division junior.

”Danske minirækkemestre” er vinderne i 1. division mini.

Disse betegnelser, herunder bare ”mestre”, må ikke benyttes af andre.

Øvrige placeringer *skal* ved omtale også angive division og række.

Der overrækkes guld, sølv, og bronze i hver division til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle hold der deltog får diplomer til hele holdet (se holdstørrelse).

Danmarksmestrene får DIF's medaljer. Alle andre medaljer er DGF's medaljer, præget med "Spring-Rytme", division, række og årstal.

1.4 Åbne Mesterskaber

Der afholdes åbne mesterskaber for alle rækkerne. Mesterskaberne afvikles over en runde i et stævne, som arrangeres af Sydjyllandskredsen.

1.4.1 Titler og præmier

Alle kæmper mod alle. Der uddeles guld, sølv, og bronze til hele holdet (se holdstørrelse).

Åbne mestre er vinderne.

Alle hold der deltog får diplomer til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle medaljer er DGF's medaljer, præget med "Spring-Rytme Åbne mesterskaber", række og årstal.

1.5 Regionsmesterskaber

Der afholdes regionsmesterskaber i 4 forskellige regioner:

- sjællandsmesterskaber (SM) for hold fra sjællands- og københavnskredsen
- fynske mesterskaber (FM) for hold fra fynskredsen
- sydjydske mesterskaber (SJM) for hold fra syddjyllandskredsen
- nordjydske mesterskaber (NJM) for hold fra nordjyllandskredsen.

De respektive kredse står som arrangører. For SM er det dog alene sjællandskredsen.

Mesterskaberne afholdes for alle rækker og afvikles over en enkelt runde. Datoen bestemmes af den respektive kreds og kan godt være forskellig for de forskellige rækker.

1.5.1 Kvalifikation og divisionsinddeling, for hold der har deltaget i 1.runde af DM

For de hold der har deltaget i 1. runde af DM benyttes resultaterne herfra til at inddele i divisioner, efter samme fremgangsmåde som til DM.

1.5.2 Indslusnings-division, for hold der ikke har deltaget i 1. runde af DM

For de hold der ikke har deltaget i 1. runde af DM oprettes en (og kun en) indslusnings-division. Den kan dog inddeles i startpuljer ved lodtrækning foretaget af kredsen.

Hvis der endnu ikke er afholdt 1. runde af DM, bliver indslusnings-divisionen forfremmet til at være 1. division.

1.5.3 Titler og præmier

Der kæmpes inden for divisionerne.

Sjællandsmestre er vinderne i 1. division SM.

Fynske mestre er vinderne i 1. division FM.

Sydjydske mestre er vinderne i 1. division SJM.

Nordjydske mestre er vinderne i 1. division NJM.

Der uddeles guld, sølv, og bronze i hver division til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle hold der deltog får diplomer til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle medaljer er DGF's medaljer, præget med "Spring-Rytme", region, division, række og årstal.

1.6 Efterskole mesterskaber

Der afholdes efterskole mesterskaber for de 6 efterskole rækker.

1.6.1 Titler og præmier

Alle kæmper mod alle. Der uddeles guld, sølv, og bronze til hele holdet (se holdstørrelse).

Alle medaljer er DGF's medaljer, præget med "Spring-Rytme efterskole DM", række og årstal.

2 Konkurrencebestemmelser

Spring-Rytme er også underlagt DGF's fælles konkurrencebestemmelser. De relevante dele er forsøgt gentaget her.

2.1 Konkurrenceprogram

Spring-Rytme konkurrencer er for hold, og afvikles som mangekamp i følgende discipliner:

- Rytmask serie
- Spring på springbane
- Spring på trampet.

Alle gymnaster skal deltage i den rytmiske serie. (se dog 2.3.3 mht til skader)

Spring-Rytme Udvalget kan udskrive obligatoriske spring.

2.2 Konkurrencejury og protester

2.2.1 Sammensætning

Konkurrencejuryen består af tre personer, der skal være til stede under konkurrencen.

1. Overdommeren for den aktuelle disciplin.
2. Stævnelederen.
3. En person udpeget af DGF's Spring-Rytme Udvalg.

2.2.2 Ansvarsområde

Konkurrencejuryen er ansvarlig for:

- Behandling af protester.
- Afklaring af uforudsete situationer.
- Juryen er øverste myndighed

2.2.3 Protester

En protest skal være skriftlig og underskrevet.

En protest skal afleveres til overdommeren eller stævnelederen senest 15 minutter efter hændelsen, dog før indmarchen.

Der kan kun nedlægges protest over redskabsdefekter og problemer med musikanlægget, der involverer eget hold.

Protesten behandles af konkurrencejuryen.

2.3 Deltagere

Foreninger, der er medlemmer af Danmarks Gymnastik Forbund, kan deltage i Spring-Rytme konkurrencer.

Efterskoler kan deltage i Efterskolemesterskaber

2.3.1 Hold størrelse

Et hold består af:

- 6 - 12 gymnaster. På mix hold skal der være 50% af hvert køn.
- Hold i efterskole rækkerne kan have op til 16 deltagere (kravet om 6 personer i spring omgangene fastholdes)
- Max. 2 reserver.
- Max. 3 instruktører.

2.3.2 Tilhørsforhold til forening og hold

En gymnast må kun deltage i konkurrencer for én forening i samme konkurrenceår. Dog er det tilladt at deltage for 2 foreninger i samme konkurrenceår, hvis det blandt disse to foreninger er den eneste måde at deltage på et mixed hold og et ikke-mixed hold.

En gymnast må kun deltage for ét hold per række (f.eks. ét juniorpigehold, ét ynglingepigehold og ét juniormix hold) til hver konkurrence.

For efterskole rækkerne kræves alene at gymnasten aktivt er elev på efterskolen der stilles op for. En gymnast kan godt stille op til både efterskole mesterskaber og DM for en forening

2.3.3 Udskiftning med reserver ifbm skader

Hvis en af holdets gymnaster skades under konkurrencen, kan holdet vælge at indsætte en af de nominerede reserver (skal være påført deltagerlisten) i efterfølgende discipliner eller vælge at fortsætte uden denne gymnast. Skaden skal anmeldes skriftligt til speakeren inden disciplinen starter. Speakeren har sedler der skal udfyldes med gymnastens navn og underskrives, og stævnets sundhedsfaglige personale skal attestere herpå, at der er tale om en reel skade.

2.4 Stævneøkonomi

Deltagende foreninger afholder selv rejse, opholds- samt fortæringsudgifter for egne gymnaster.

2.4.1 Arrangementsgebyr

Der betales et arrangementsgebyr pr. gymnast i henhold til DGF's økonomiske retningslinier.

Arrangementsgebyret dækker KODA-afgifter, samaritter, dommernes og officials rejse (efter DGF's gældende regler), deres ophold (på minimum vandrehjemslignende værelser) og deres fortæring (herunder banket) mm.

Arrangementsgebyret betales til arrangørforeningen.

2.4.2 Opholds- og fortæringsudgifter.

Ophold og forplejning (herunder banket) prisfastsættes for det enkelte stævne. Bestillingsliste udsendes fra arrangørforeningen ikke senere end 6 uger før til hvert enkelt deltagende hold. Bestillings og betalingsfrist (modtagelsesdato) er 11 bankdage før konkurrencens første dag.

Overholdes bestillingsfrist og/eller betalingsfristen ikke, betaler holdet et strafgebyr på kr. 500 til arrangørforeningen. Hvis arrangørforeningen ikke udsender bestillingsliste i tide kan strafgebyret ikke opkræves.

2.5 Konkurrenceafvikling

Konkurrencerne kan afvikles efter forskellige modeller. Hvis holdene er inddelt i startpuljer eller divisioner er det indenfor disse at modellerne afvikles.

2.5.1 Hamborgmodel

Der skiftes hele tiden mellem de 3 discipliner: rytmisk serie, spring på springbane, og spring på trampet i nævnte rækkefølge.

Til at starte med er der dog en indfasning, hvor hold 1 starter med rytmisk serie, så laver hold 2 rytmisk serie, så springer hold 1 bane.

Herefter kører det bare derudaf. Hold 3 laver rytmisk serie, så springer hold 2 bane, og så springer hold 1 trampet. Hold 4 laver rytmisk serie, ...

Til slut sker der en tilsvarende udfasning, når der ikke er flere hold der skal lave rytmisk serie.

2.5.2 Flensborgmodel.

Navnet hentyder til at det er en halv hamborgmodel. Først udfører alle holdene de rytmiske serier. Når rytme således er helt overstået udføres skiftevis de to springdiscipliner, på samme måde som i hamborgmodellen.

2.5.3 International model

Her skiftes hele tiden mellem de tre discipliner, men der trækkes på forhånd lod om hvornår det enkelte hold skal lave rytme, hvornår det skal springe bane og hvornår det skal springe trampet. Det betyder at ikke alle hold starter med rytme og der kan gå forholdsvis lang tid mellem at holdet er på gulvet.

2.5.4 Startorden

Der trækkes lod om startrækkefølge af holdene enten inden for en division eller, hvis der ikke er divisionsinddeling, blandt alle hold i rækken.

Hvis der er pointoverførsel, trækkes ikke lod, men holdet med laveste karakter starter.

Hvis der ikke er divisionsinddeling kan holdene derefter blive inddelt i startpuljer.

Lodtrækning og evt. puljeinddeling foretages af Spring-Rytme Udvalget.

2.6 Bedømmelse

2.6.1 Bedømmelsesreglement

Der konkurreres efter Spring-Rytme Udvalgets bedømmelsesreglement. Obligatoriske spring kan ikke ændres for gældende sæson efter 1.november.

For efterskole A rækkerne konkurreres som var der tale om ynglinge.

For efterskole B rækkerne konkurreres som var der tale om ynglinge, men Spring-Rytme Udvalget udgiver et særligt tillæg med vigtige tilrettelser.

2.6.2 Antal dommere

A-dommerpanelet skal bestå af 1-2 dommere

B-dommerpanelet skal bestå af 3-4 dommere (inkl. overdommer).

C-dommerpanelet i rytme skal bestå af 2 dommere

I særlige tilfælde kan man nøjes med 2 B-dommere (inkl. overdommer).

I 1. division senior ved danmarksmesterskaberne *skal* dommerpanelet bestå af det maksimale antal dommere.

2.6.3 Dommerbeklædning

Dommerne skal bære den officielle hvide skjorte, røde slips/tørklæde og sorte jakke.

2.7 Redskaber og musik

Redskaber og musik skal overholde redskabsregulativet for Spring-Rytme. Ændringer i redskabsregulativet skal vedtages på aktivitetsmødet.

2.8 Anmeldelse af deltager-, spring- og rytmelister

Holdene skal anmelde deltagere, hvilke spring de udfører og beskrive rytmeserien på forhånd. Dette gøres via internettet på www.dgf.dk hvor der også findes en vejledning

Anmeldelsen skal ske på forhånd via internettet.

Der skal være mulighed for at ændre i indtastningerne på stævnesekretariatet indtil 2 timer før puljen begynder. Dette stævnesekretariat skal være bemanded med kyndige personer.

Ændringer kan foretages lige indtil man skal på gulvet. Kontakt overdommeren hurtigst muligt.

Gymnaster skal kunne dokumentere aldersoplysninger ved sygesikringskort eller lignende. Kan dokumentation ikke fremvises kan holdet *diskvalificeres*.

2.9 Vindere og placering.

Holdene placeres efter deres pointsum. Pointsum er summen af karakterene i de 3 discipliner.

Hvis to eller flere hold har opnået samme pointsum placeres holdene efter følgende kriterier:

- Flest indbyrdes disciplinsejre.
- Højeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- Næsthøjeste indbyrdes karakter (blandt alle discipliner).
- Den bedst placerede når alle dommere er tællende

2.10 Tilretninger i forbindelse med fælles DM og lign.

I forbindelse med at DGF vælger at afholde fælles DM hvor der f.eks ønskes winners final bemyndiges Spring-Rytme Udvalget til at fastsætte særlige regler. Denne bemyndigelse gælder også i andre force majore tilfælde hvor de almindelige regler i dette tekniske reglement ikke er mulige.

3. Disiplinær høring og sanktioner

3.1 Indbringelse

Kun SPRU kan indbringe sager til disciplinær høring. Høringen skal foregå hurtigst muligt (senest ved næstkommende SPRU møde) efter hændelsen er blevet SPRU *bekendt*.

Hændelser kan være (listen er ikke udtømmende):

- Manglende respekt overfor dommere.
- Brud på teknisk reglement.
- Usportslig optræden.

3.2 Høring

SPRU forestår høringen og skal indhente forklaringer fra berørte parter, før der træffes en afgørelse.

3.3 Sanktioner

SPRU kan diskvalificere hold, og udelukke hold/personer (herunder tilskuere) fra konkurrencerne i en tidsbestemt periode.

3.4 Appelmulighed

Afgørelser kan appelleres til DGFs ordensudvalg.